

**VIERNES 10 DE MAYO**



**CARMEN OSORIO. Periodista.**

**Web: [www.carmenosorio.com](http://www.carmenosorio.com)**

**Instagram: [@adictosalatecnologia.es](https://www.instagram.com/adictosalatecnologia.es) y [@nosoyunadramama](https://www.instagram.com/nosoyunadramama)**

**CHARLA CON ALUMNADO DE 1º Y 2º DE LA ESO**

**TEATRO DE LA VILLA, 10:30 H**

**“LO QUE NO TE CUENTAN DE INTERNET Y LAS REDES”**

Carmen Osorio, periodista desde hace 20 años y creadora de contenido desde hace más de una década, contará muchas de las situaciones que vivió en primera persona en Internet y en redes sociales (suplantación de identidad, robo de imágenes que fueron manipuladas, los haters...) y que le llevaron a especializarse en adicciones tecnológicas en el año 2022, creando un proyecto llamado **Adictos a la Tecnología** para ayudar a las familias a un uso saludable de las pantallas. Basándose en sus experiencias y en los peligros que han surgido con el uso de los dispositivos, Carmen contará cuáles son los principales problemas para los menores y cómo podemos prevenir conductas de riesgo.

**Y POR LA TARDE.... CHARLA PARA FAMILIAS Y EDUCADORES**

**AQUAGRARIA, 18 H**

**“¿ES POSIBLE UN USO SALUDABLE DE LAS PANTALLAS?”**

Carmen Osorio nos contará cuáles son los principales riesgos que ha traído en consumo de pantallas: conductas adictivas y abusivas que están dañando la salud mental de los más jóvenes; contenidos inapropiados para los que los menores no están preparados; y las conductas de riesgo que se están llevando a cabo. Nos mostrará también cuál es la situación actual de la relación de los menores con las pantallas en nuestro país y algunas estrategias para que esa relación sea más saludable.