

MÓDULO: <u>DEPORTES INDIVIDUALES:</u>			CURSO: <u>1º CFGS DE EASD</u>
	Contenidos	Procedimiento de Evaluación y Criterios de Calificación	Calendarios / Plazos / Exámenes...
La natación	1. Las actividades acuáticas: natación (generalidades de la natación, test de CF basadas en la natación, tipos de piscinas, historia de la natación, características diferenciadoras de la natación, los estilos de natación, sobrevivir en el medio acuático, la autonomía en el medio acuático y la introducción de las técnicas en el medio acuático)	1º Los principales referentes en la evaluación del módulo son los <u>resultados de aprendizaje y los criterios de evaluación</u> (establecidos en la ORDEN ECD/1352/2018, de 31 de julio), que son concretados en el apartado “aprendizajes esenciales esperados” que aparecen en uno de los apartados inferiores de este documento.	Publicación de este procedimiento: 15-10-2025
	2- El salvamento y socorrismo acuático (generalidades, presas y zafaduras, arrastres, los puestos de socorro, actuaciones en piscinas y parques acuáticos, actuaciones en playas, actuaciones en inundaciones y desastres naturales)	2º <u>Para aquellos alumnos que tengan algún aprendizaje esencial no superado (especialmente aquellos que establece directamente la ORDEN ECD/1352/2018, de 31 de julio) tendrán una calificación de 4 o inferior, y por tanto no superarán el módulo, hasta que no superen todos y cada uno de los aprendizajes esenciales esperados.</u>	Exámenes teóricos y pruebas prácticas: 5, 7 y 12 de noviembre: Se deben superar todas las marcas mínimas establecidas en la ORDEN ECD/1352/2018, de 31 de julio. Se requieren 3 días para poder pasar todas las pruebas de natación y SOS.
El salvamento y socorrismo acuático	3- El atletismo (generalidades, test de CF basados en el atletismo, las pistas de atletismo, las pruebas de atletismo, los sistemas de entrenamiento, las carreras de velocidad y relevos, juegos de iniciación del atletismo, carreras de vallas y obstáculos, los saltos, los lanzamientos, la marcha atlética, las pruebas combinadas, reglamento básico del atletismo, juegos de iniciación al atletismo)	3º <u>Para aquellos alumnos que hayan alcanzado todos los aprendizajes mínimos (y sólo para ellos), obtendrán una calificación positiva de entre 5 y 10.</u> Para asignar la nota correspondiente se tendrá en cuenta el resto de resultados de aprendizaje.	5-11-2025: - a las 8:15 en el IES examen de natación teórico - a las 10:40 en la piscina cubierta de Ejea 7-11-2025: - a las 8:15 en el IES examen de socorrismo teórico - a las 10:40 en la piscina cubierta de Ejea. 12-11-2025: - a las 8:15 examen de atletismo teórico - a las 10:40 en la piscina de Ejea (cuando termine natación se harán las pruebas prácticas de atletismo. Estarán relacionadas con las carreras, la marcha, los saltos y/o los lanzamientos
		Los porcentajes de calificación de este módulo serán: Resultados de aprendizaje 1 y 2: 25% Resultados de aprendizaje 3: 25% Resultados de aprendizaje 4 y 5: 25% Resultados de aprendizaje 6: 25%	(Como son requisito mínimo indispensable establecidas por la Orden ECD/1352/2018, de 31 de julio, si no se supera alguna prueba se dará por concluidos los exámenes y no se podrá continuar con el resto de pruebas teóricas).
El atletismo		(La lista de criterios vienen recogidos en un apartado inferior de este documento)	Publicación de notas: 21-11-2025
			Periodo de reclamaciones: Desde el 21 al 26 de noviembre incluidos.
RESULTADOS DE APRENDIZAJE	1. Caracteriza las actividades físico-deportivas individuales, analizando las variables manipulables para la elaboración de propuestas didácticas con enfoque recreativo 2. Organiza los recursos implicados en los programas de actividades físico-deportivas individuales y en el socorrismo acuático, definiendo criterios de versatilidad, eficacia y seguridad. 3. Rescata a personas en casos simulados de accidente o situación de emergencia en el medio acuático, aplicando protocolos de salvamento y rescate. 4. Diseña sesiones de enseñanza de actividades físico-deportivas individuales, relacionándolas con el programa de base, con el tipo de actividad y el grupo de referencia. 5. Dirige y dinamiza sesiones de actividades físico-deportivas individuales, adaptándolas a la dinámica de la actividad y del grupo. 6. Evalúa las actividades físico-deportivas individuales, analizando los indicadores que permiten su optimización en procesos recreativos y de enseñanza.		

CRITERIOS DE EVALUACIÓN APRENDIZAJES ESENCIALES ESPERADOS Y PORCENTAJES DE CALIFICACIÓN	Los criterios de evaluación de cada uno de los resultados de aprendizaje vienen recogidos en la ORDEN ECD/1352/2018, de 31 de julio (paginas 27887 a la 27891). Para aclarar y concretar al alumnado que se presenta a esta convocatoria la concreción de estos criterios de evaluación serían los siguientes “aprendizajes esenciales esperados”: R.A 1 Y 2 (25%) - Conoce la teoría general de los deportes individuales (deberá obtener al menos un 5 en el examen correspondiente) R.A 3 (25%) - Conoce la teoría general del Salvamento acuático (deberá obtener un 5 en el examen correspondiente) Supera todas las pruebas prácticas de rescate acuático a) Entradas al agua y técnicas natatorias de aproximación. b) 100 m., en menos de 1'50" c) 200m. en menos de 4'. d) 300 m de nado libre vestido en 8' e) Flotar codos fuera del agua 30'' f) Técnicas de sujeción y remolque g) Salto cabeza, nadar 50 m., bucear a por un maniquí y remolcarlo 50m en 3'30''. h) Remolcar 100m a un accidentado con 4 técnicas distintas en 4' y extraerlo de la piscina (fuera de tiempo) i) Remolcar con aletas 100m a un accidentado de peso medio con una sola técnica en 3'45''. j) Sacar a un accidentado medular de la piscina entre 2 ó 3 socorristas (deberá superar todas las pruebas prácticas sin excepción) RA 4 y 5 (25%) Diseña sesiones de deportes individuales (se pedirá que diseñe alguna sesión de natación o atletismo con objetivo concreto y colectivo específico) Explica al profesor cómo desarrollaría su propuesta práctica, teniendo en cuenta las posibles situaciones de riesgo, la gestión del grupo, las propuestas de seguridad y prevención de accidentes deportivos, control de contingencias, etc. (Demostrará su preparación para enfrentarse a un grupo de usuarios concreto) R.A. 6 (25%) Ejecuta las diferentes técnicas de deportes individuales y es capaz de evaluar su propia técnica, conociendo sus errores, y aplicando posibles ejercicios de autocorrección. Natación: a) Crol b) Espalda c) Braza d) Mariposa Atletismo: a) Carreras (velocidad, medio fondo, fondo, vallas, obstáculos, marcha atlética, relevos) b) Saltos (longitud, triple, altura y pértiga) c) Lanzamientos (peso, disco, jabalina y martillo) d) Pruebas combinadas (Demostrará que conoce y es capaz de realizar las diferentes pruebas prácticas que le indique el profesor, así como ser capaz de identificar sus errores y proponer ejercicios de autocorrección).
--	--

Pruebas prácticas de Natación y SOS (rúbricas y escalas de valoración)

Prueba 1 de SOS : Entradas al agua y técnicas natatorias de aproximación +arrastre con material+ sacar a una persona de la piscina

Esta prueba se considera mínima para superar la asignatura, y constará de la siguiente puntuación:

- a) Hasta 2 puntos por la coordinación de coger el material auxiliar de modo eficiente y eficaz y lanzarse al agua de forma correcta
- b) Hasta 2 puntos por hacer el largo de aproximación de la forma correcta con rapidez y eficacia.
- c) Hasta 2 puntos por realizar la aproximación a la víctima correctamente y hacer la maniobra de entrega del material auxiliar o agarre de la víctima (dependiendo del supuesto planteado si es víctima consciente o inconsciente))
- d) Hasta 2 puntos por el nado adecuado arrastrando a la víctima hasta la siguiente orilla.
- e) Hasta 2 puntos por sacar a la víctima de la piscina con los movimientos adecuados.

TOTAL 10 PUNTOS

Prueba 2 de SOS: 100 metros libres en menos de 1'50"

Este indicador es **mínimo para superar la asignatura.**

El baremo establecido es el siguiente:

Menos de 1'15" será un **10**

Prueba 6 de SOS: Combinada (salto cabeza+nado 50m+buceo+arrastre maniquí hasta los 100 m en menos de 3'30")

Este indicador es **mínimo para superar la asignatura.**

El baremo establecido es el siguiente:

Menos de 2'15"	será un	10
Entre 2'16" y 2'30"	será un	9
Entre 2'31" y 2'45"	será un	8
Entre 2'46" y 3'00"	será un	7
Entre 3'01" y 3'15"	será un	6
Entre 3'16 y 3'30"	será un	5
Entre 3'31" y 3'45"	será un	4
Entre 3'46" y 4'00"	será un	3
Entre 4'01" y 4'15"	será un	2
Entre 4'16" y 4'30"	será un	1
Más de 4'31"	será un	0

Prueba 7 de SOS: Arrastre 100 metros a un compañero con 4 técnicas distintas en menos de 4'

Este indicador es **mínimo para superar la asignatura.**

El baremo establecido es el siguiente:

Entre 1'16 y 1'20" será un	9
Entre 1'21" y 1'29" será un	8
Entre 1'30" y 1'37" será un	7
Entre 1'38" y 1'45" será un	6
Entre 1'46 y 1'50" será un	5
Entre 1'51" y 2'00" será un	4
Entre 2'01" y 2'10" será un	3
Entre 2'11 y 2'20" será un	2
Entre 2'21 y 2'30" será un	1
Más de 2'31 será un	0

Prueba 3 de SOS: 200 metros libres en menos de 4 minutos

Este indicador es **mínimo para superar la asignatura**.
El baremo establecido es el siguiente:

Menos de 3'10" será un	10
Entre 3'11" y 3'20" será un	9
Entre 3'21" y 3'30" será un	8
Entre 3'31" y 3'40" será un	7
Entre 3'41" y 3'50" será un	6
Entre 3'51 y 4'00" será un	5
Entre 4'01" y 4'10" será un	4
Entre 4'11" y 4'20" será un	3
Entre 4'21 y 4'30" será un	2
Entre 4'31 y 4'40" será un	1
Más de 4'41 será un	0

Prueba 4 de SOS: 300 metros con ropa en menos de 8 minutos

Este indicador es **mínimo para superar la asignatura**.
El baremo establecido es el siguiente:

Menos de 5'30" será un	10
Entre 5'31" y 6'00" será un	9
Entre 6'01" y 6'30" será un	8
Entre 6'31" y 7'00" será un	7
Entre 7'01" y 7'30" será un	6
Entre 7'31 y 8'00" será un	5
Entre 8'01" y 8'30" será un	4
Entre 8'31" y 9'00" será un	3
Entre 9'01 y 9'30" será un	2
Entre 9'31 y 10'00" será un	1
Más de 10'01 será un	0

Menos de 2'45" será un	10
Entre 2'46" y 3'00" será un	9
Entre 3'01" y 3'15" será un	8
Entre 3'16" y 3'30" será un	7
Entre 3'31" y 3'45" será un	6
Entre 3'46 y 4'00" será un	5
Entre 4'01" y 4'15" será un	4
Entre 4'16" y 4'30" será un	3
Entre 4'31 y 4'45" será un	2
Entre 4'46 y 5'00" será un	1
Más de 5'01" será un	0

Prueba 8 de SOS: Remolcar a un compañero 100 metros con aletas en menos de 3'45"

Este indicador es **mínimo para superar la asignatura**.
El baremo establecido es el siguiente:

Menos de 2'30" será un	10
Entre 2'31" y 2'45" será un	9
Entre 2'46" y 3'00" será un	8
Entre 3'01" y 3'15" será un	7
Entre 3'16" y 3'30" será un	6
Entre 3'31 y 3'45" será un	5
Entre 3'46" y 4'00" será un	4
Entre 4'01" y 4'15" será un	3
Entre 4'16 y 4'30" será un	2
Entre 4'31 y 4'45" será un	1
Más de 4'46 será un	0

Prueba 9 de SOS: Extraer a un lesionado medular entre varios socorristas

Este indicador es **mínimo para superar la asignatura**.
El baremo establecido es el siguiente:

- Cada uno de los alumnos pasará por los tres puestos posibles
- Socorrista principal: Inmovilizador y controlador de cabeza será valorado hasta **5 puntos**
 - Asistente 1 el que pasa la camilla y estabiliza el pecho hasta **3 puntos**
 - Asistente 2 el que ayuda en zona piernas hasta **2 puntos**

Prueba 5 de SOS: Flotar con los codos fuera del agua durante 30"

Este indicador es mínimo para superar la asignatura.
El baremo establecido es el siguiente:

Menos de 46"	será un	10
Entre 43" y 45"	será un	9
Entre 39" y 42"	será un	8
Entre 36" y 38"	será un	7
Entre 32" y 35"	será un	6
Entre 30 y 32"	será un	5
Entre 26" y 29"	será un	4
Entre 20" y 25"	será un	3
Entre 15 y 19"	será un	2
Entre 10" y 14"	será un	1
Más de 9"	será un	0

(En el caso que solo haya un alumno/a se procederá a explicar qué haría en cada caso como socorrista 1, socorrista 2 o socorrista 3)

TOTAL 10 PUNTOS

PRUEBAS DE ESTILO DE NATACIÓN (solamente se valorará el estilo y la capacidad de acabar los metros requeridos):

Prueba 10: Nadar 100 metros a crol con viraje

Prueba 11: Nadar 100 metros a espalda con viraje

Prueba 12: Nadar 100 metros a braza con viraje

Prueba 13: Nadar 15 metros a mariposa

Exámenes teóricos de natación, socorrismo acuático y atletismo

Los exámenes teóricos versarán sobre los contenidos teóricos del módulo recogidos en el aula virtual de classroom. Solicitar acceso al profesor del módulo Gonzalo Mondéjar a través del siguiente correo: gomondejarm@iesreyescatolicos.com

Material escolar y técnico

Aula virtual "Deportes individuales" (solicitar permiso para acceder)
Ordenador o dispositivo digital para trabajar los diferentes contenidos en casa.
Material de piscina (gorro, chanclas, gafas, bañador, gel y champú, muda, etc...)
Material deportivo para las prácticas de atletismo (pantalón corto y camiseta de deporte, zapatillas, chandal, etc.)

EJEA DE LOS CABALLEROS, a 14 de octubre de 2025