



El programa municipal “Escuela de Familias” continúa en mayo ofreciendo dos nuevas actividades sobre bienestar emocional y educación positiva.

El Ayuntamiento de Ejea de los Caballeros junto al Museo Aquagraria, a través del programa municipal **Escuela de Familias**, continúan impulsando espacios de encuentro, aprendizaje y acompañamiento para madres, padres y personas cuidadoras, en esta ocasión con la celebración de dos nuevas actividades centradas en la resiliencia familiar y la educación en confianza.

La primera propuesta del mes tendrá lugar el **viernes 15 de mayo, a las 18:00 horas**, bajo el título **“Resiliencia ante las adversidades y crisis familiares”**, impartida por **Paco Royo, psicólogo**. Durante la sesión se abordarán claves para comprender qué es la resiliencia y cómo afrontar situaciones de incertidumbre y crisis familiares. Además, se analizará el impacto del estrés en el entorno familiar y se compartirán herramientas prácticas, como técnicas de mindfulness y autocuidado emocional, orientadas a fortalecer el bienestar personal y familiar. La actividad contará con servicio de ludoteca para facilitar la conciliación de las familias.

La segunda actividad, se trata de un **taller familiar** programado para **sábado 16 de mayo, también a las 18:00 horas**, con el título **“Desafío en familia: educando en confianza”**, a cargo de **María Peralta, psicóloga y docente universitaria**. Esta actividad, dirigida especialmente a familias con niños y niñas de edades comprendidas entre 6 y 12 años, propone una dinámica participativa para descubrir fortalezas familiares, fomentar la toma de decisiones con seguridad y reforzar la autoestima, la confianza y la autonomía de los y las menores.

Con estas iniciativas, el programa municipal Escuela de Familias reafirma su compromiso con el acompañamiento a las familias del municipio, ofreciendo recursos y espacios de reflexión que favorezcan una convivencia más saludable, positiva y consciente.

Las personas interesadas deberán inscribirse previamente a las actividades y al servicio de ludoteca enviando un whatsapp al contacto de Aquagraria: 646 399 033.